Ballet Studio La Montee

レッスン予定表

2026年11月

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
30		◆担当講師 三尾幸子 藤村幸緒子		ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。								1 10:00-11:30 入門⑩ 11:45-13:15 バー&PA⑪ 13:30-14:30 Vaクラス⑪	
2 10:30-12:00 超初級⑩ 12:15-13:15 PA⑩ 17:00-18:30 プレキッズ⑨ 18:30-20:00 ジュニア⑨		3		4 11:00-12:00 スロー⑪ 19:30-21:00 フリーP中級⑪		5 10:30-12:00 初級⑪ 12:15-13:15 PA⑪ 13:30-14:30 Vaクラス⑪ 17:15-18:45 プレⅠ⑪ 19:30-21:00 ピラティス⑪		6 19:00-20:30 キッズ・ジュニア⑪		7 9:30-11:00 入門超初級⑩ 11:15-12:15 入門P⑩ 12:30-14:00 プラⅠⅡ⑩ 14:30-16:00 初級⑪ 16:15-17:15 PA⑪ 15:00-16:30 コンクール特練		8 10:00-11:30 入門⑪ 11:45-13:15 バー&PA⑫ 13:30-14:30 Vaクラス⑫	
9 10:30-12:00 超初級⑪ 12:15-13:15 PA⑪ 17:00-18:30 プレキッズ⑩ 18:30-20:00 ジュニア⑩		10 10:30-12:00 入門⑪ 12:30-14:00 ピラティス⑪ 17:15-18:45 プレⅠ⑪ 18:45-19:15 コンクール特練 19:30-21:00 超初級⑪		11 11:00-12:00 スロー⑫ 19:30-21:00 フリーP中級⑫		12 10:30-12:00 初級⑫ 12:15-13:15 PA⑫ 13:30-14:30 Vaクラス⑫ 17:15-18:45 プレⅠ⑫ 19:30-21:00 バー&ピケターン⑫		13 19:00-20:30 キッズ・ジュニア⑫		14 9:30-11:00 入門超初級⑪ 11:15-12:15 入門P⑪ 12:30-14:00 プラⅠⅡ⑪ 14:30-16:00 初級⑫ 16:15-17:15 PA⑫ 15:00-16:30 コンクール特練		15 10:00-11:30 入門⑫ 11:45-13:15 バー&PA⑬ 13:30-14:30 Vaクラス⑬	
16 10:30-12:00 超初級⑫ 12:15-13:15 PA⑫ 17:00-18:30 プレキッズ⑪ 18:30-20:00 ジュニア⑪		17 10:30-12:00 入門⑫ 12:30-14:00 バー&ピケターン⑫ 17:15-18:45 プレⅠ⑫ 18:45-19:15 コンクール特練 19:30-21:00 超初級⑫		18 11:00-12:00 スロー⑬ 19:30-21:00 フリーP中級⑬		19 10:30-12:00 初級⑬ 12:15-13:15 PA⑬ 13:30-14:30 Vaクラス⑬ 17:15-18:45 プレⅠ⑬ 19:30-21:00 バー&ピケターン⑬		20 19:00-20:30 キッズ・ジュニア⑬		21 9:30-11:00 入門超初級⑫ 11:15-12:15 入門P⑫ 12:30-14:00 プラⅠⅡ⑫ 14:30-16:00 初級⑬ 16:15-17:15 PA⑬ 15:00-16:30 コンクール特練		22 10:00-11:30 入門⑬ 11:45-13:15 バー&PA⑭ 13:30-14:30 Vaクラス⑭	
23 10:30-12:00 超初級⑬ 12:15-13:15 PA⑬ 17:00-18:30 プレキッズ⑫ 18:30-20:00 ジュニア⑫		24 10:30-12:00 入門⑬ 12:30-14:00 バー&ピケターン⑬ 17:15-18:45 プレⅠ⑬ 18:45-19:15 コンクール特練 19:30-21:00 超初級⑬		25 11:00-12:00 スロー⑭ 19:30-21:00 フリーP中級⑭		26 10:30-12:00 初級⑭ 12:15-13:15 PA⑭ 13:30-14:30 Vaクラス⑭ 17:15-18:45 プレⅠ⑭ 19:30-21:00 バー&ピケターン⑭		27 19:00-20:30 キッズ・ジュニア⑭		28 9:30-11:00 入門超初級⑬ 11:15-12:15 入門P⑬ 12:30-14:00 プラⅠⅡ⑬ 14:30-16:00 初級⑭ 16:15-17:15 PA⑭ 15:00-16:30 コンクール特練		29	