

La Mencee

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
プラティスクラスはヨガマット を各自ご持参ください。						1		2		3		4	
						10:30-12:00 初級㊦				9:30-11:00 入門超初級㉔		10:00-11:30 入門㊦	
						12:15-13:15 PA㊦				11:15-12:15 入門P㉔		11:45-13:15 バー&PA㊦	
						13:30-14:30 Vaクラス㊦				12:30-14:00 ブラ I II ㉔		13:30-14:30 Vaクラス㊦	
										14:30-16:00 初級㊦	15:00-16:00 コンクール特練		
						17:15-18:45 プレ I ㊦				16:15-17:15 PA㊦			
						18:45-19:15 プレボワント							
						19:30-21:00 ピラティス㊦		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ㊦					
5		6		7		8		9		10		11	
10:30-12:00 超初級㊦		10:30-12:00 入門㊦								9:30-11:00 入門超初級㊦		10:00-13:30 PIBC広島 コンクール ワークショップ	
12:15-13:15 PA㊦		12:30-14:00 ピラティス㊦		11:00-12:00 スロー㊦						11:15-12:15 入門P㊦			
										12:30-14:00 ブラ I II ㊦			
										14:30-16:00 初級㉔	15:00-16:00 コンクール特練	14:00-15:30 バー&PA㉔	
17:00-18:30 ブレキッズ㉔		17:15-18:45 プレ I ㊦		16:15-17:15 エンジェル㊦		17:15-18:45 プレ I ㉔				16:15-17:15 PA㉔		15:45-16:45 Vaクラス㉔	
18:30-20:00 ジュニア㉔		18:45-19:15 コンクール特練				18:45-19:15 プレボワント							
		19:30-21:00 超初級㊦		19:30-21:00 フリー-P中級 ㊦				19:00-20:30 キッズ・ジュニア ㉔					
12		13		14		15		16		17		18	
PIBC広島 コンクール		10:30-12:00 入門㉔				10:30-12:00 初級㉔				9:30-11:00 入門超初級㉔		10:00-11:30 入門㉔	
		12:30-14:00 バー&アレグロ ㉔		11:00-12:00 スロー㉔		12:15-13:15 PA㉔				11:15-12:15 入門P㉔		11:45-13:15 バー&PA㉔	
						13:30-14:30 Vaクラス㉔				12:30-14:00 ブラ I II ㉔		13:30-14:30 Vaクラス㉔	
17:00-18:30 ブレキッズ㉔		17:15-18:45 プレ I ㉔		16:15-17:15 エンジェル㉔		17:15-18:45 プレ I ㉔				14:30-16:00 初級㉔	15:00-16:30 コンクール特練		
18:30-20:00 ジュニア㉔		18:45-19:15 コンクール特練				18:45-19:15 プレボワント				16:15-17:15 PA㉔			
		19:30-21:00 超初級㉔		19:30-21:00 フリー-P中級 ㉔		19:30-21:00 バー&アレグロ ㉔		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ㉔					
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級㉔		10:30-12:00 入門㉔				10:30-12:00 初級㉔				9:30-11:00 入門超初級㉔		10:00-11:30 入門㉔	
12:15-13:15 PA㉔		12:30-14:00 バー&アレグロ ㉔		11:00-12:00 スロー㉔		12:15-13:15 PA㉔				11:15-12:15 入門P㉔		11:45-13:15 バー&PA㉔	
						13:30-14:30 Vaクラス㉔				12:30-14:00 ブラ I II ㉔		13:30-14:30 Vaクラス㉔	
17:00-18:30 ブレキッズ㊦		17:15-18:45 プレ I ㉔		16:15-17:15 エンジェル㉔		17:15-18:45 プレ I ㊦				14:30-16:00 初級㊦	15:00-16:30 コンクール特練		
18:30-20:00 ジュニア㊦		18:45-19:15 コンクール特練				18:45-19:15 プレボワント				16:15-17:15 PA㊦			
		19:30-21:00 超初級㉔		19:30-21:00 フリー-P中級 ㉔		19:30-21:00 バー&アレグロ ㉔		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ㉔					
26		27		28		29		30		31		◆担当講師	
10:30-12:00 超初級㉔		10:30-12:00 入門㊦				10:30-12:00 初級㊦						三尾幸子	
12:15-13:15 PA㉔		12:30-14:00 バー&アレグロ ㊦		11:00-12:00 スロー㊦		12:15-13:15 PA㊦						藤村奈緒子	
						13:30-14:30 Vaクラス㊦						大下智子	
17:00-18:30 ブレキッズ㉔		17:15-18:45 プレ I ㊦		16:15-17:15 エンジェル㊦									
18:30-20:00 ジュニア㉔		18:45-19:15 コンクール特練											
		19:30-21:00 超初級㊦		19:30-21:00 フリー-P中級 ㊦		19:30-21:00 バー&アレグロ ㊦							