

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
◆担当講師		1		2		3		4		5		6	
三尾幸子		10:30-12:00 入門③				10:30-12:00 初級③				9:30-11:00 入門超初級③		10:00-11:30 入門③	
藤村奈緒子		12:30-14:00 ピラティス③		11:00-12:00 スロー③		12:15-13:15 PA③				11:15-12:15 入門P③		11:45-13:15 バー&PA③	
大下智子						13:30-14:30 Vaクラス③				12:30-14:00 プラ I Ⅱ③		13:30-14:30 Vaクラス③	
										14:30-16:00 初級③	15:00-16:00 コンクール特級		
		17:15-18:45 プレ I ③		18:15-17:15 エンジェル③		17:15-18:45 プレ I ③				16:15-17:15 PA③			
		18:45-19:15 コンクール特級				18:45-19:15 プレボワント							
		19:30-21:00 超初級③		19:30-21:00 フリーP中級 ③		19:30-21:00 ピラティス③		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ③					
7		8		9		10		11		12		13	
10:30-12:00 超初級③		10:30-12:00 入門④				10:30-12:00 初級④						10:00-11:30 入門④	
12:15-13:15 PA③		12:30-14:00 バー&アレグロ ④		11:00-12:00 スロー④		12:15-13:15 PA④						11:45-13:15 バー&PA④	
						13:30-14:30 Vaクラス④						13:30-14:30 Vaクラス④	
										14:30-16:00 初級④			
17:00-18:30 プレキッズ②		17:15-18:45 プレ I ④		16:15-17:15 エンジェル④		17:15-18:45 プレ I ④				16:15-17:15 PA④			
18:30-20:00 ジュニア②		18:45-19:15 コンクール特級				18:45-19:15 プレボワント							
		19:30-21:00 超初級④		19:30-21:00 フリーP中級 ④		19:30-21:00 バー&アレグロ ④		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ④					
14		15		16		17		18		19		20	
10:30-12:00 超初級④		10:30-12:00 入門⑤				10:30-12:00 初級⑤				9:30-11:00 入門超初級④		10:00-11:30 入門⑤	
12:15-13:15 PA④		12:30-14:00 バー&アレグロ ⑤		11:00-12:00 スロー⑤		12:15-13:15 PA⑤				11:15-12:15 入門P④		11:45-13:15 バー&PA⑤	
						13:30-14:30 Vaクラス⑤				12:30-14:00 プラ I Ⅱ④		13:30-14:30 Vaクラス⑤	
										14:30-16:00 初級⑤			
17:00-18:30 プレキッズ③		17:15-18:45 プレ I ⑤		16:15-17:15 エンジェル⑤		17:15-18:45 プレ I ⑤				16:15-17:15 PA⑤			
18:30-20:00 ジュニア③		18:45-19:15 コンクール特級				18:45-19:15 プレボワント							
		19:30-21:00 超初級⑤		19:30-21:00 フリーP中級 ⑤		19:30-21:00 バー&アレグロ ⑤		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ⑤					
21		22		23		24		25		26		27	
10:30-12:00 超初級⑤		10:30-12:00 入門⑥				10:30-12:00 初級⑥				9:30-11:00 入門超初級⑤		10:00-11:30 入門⑥	
12:15-13:15 PA⑤		12:30-14:00 バー&アレグロ ⑥				12:15-13:15 PA⑥				11:15-12:15 入門P⑤		11:45-13:15 バー&PA⑥	
						13:30-14:30 Vaクラス⑥				12:30-14:00 プラ I Ⅱ⑤		13:30-14:30 Vaクラス⑥	
										14:30-16:00 初級⑥	15:00-16:00 コンクール特級		
						17:15-18:45 プレ I ⑥				16:15-17:15 PA⑥			
		19:30-21:00 超初級⑥		19:30-21:00 フリーP中級 ⑥		18:45-19:15 プレボワント		19:00-20:30 キッズ・ジュニア ⑥					
28		29		30									
10:30-12:00 超初級⑥				11:00-12:00 スロー⑥									
12:15-13:15 PA⑥													
17:00-18:30 プレキッズ④		17:15-18:45 プレ I ⑥		16:15-17:15 エンジェル⑥									
18:30-20:00 ジュニア④		18:45-19:15 コンクール特級											

ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。

8月より火曜日、日曜日の時間が変更になっておりますので、受講される方はご注意ください。