

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
				1		2		3		4		5	
						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
				12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:00 大人通し	
				13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I				16:00-17:00 PA			
				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
				19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
6		7		8		9		10		11		12	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		おさらい会 照明合わせ	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		子供クラス	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 ピラティス		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		10:00-11:00 リハーサル	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		11:00-12:00 照明合わせ	
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I				16:00-17:00 PA		大人クラス	
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級		13:30-14:30 照明合わせ	
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
13		14		15		16		17		18		19	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&アレグロ		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:30 大人特級	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級			
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I				16:00-17:00 PA			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
20		21		22		23		24		25		26	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&アレグロ		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:00-14:30 大人特級	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級			
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I				16:00-17:00 PA			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
27		28		29		30		31					
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		10:30-12:00		10:00-11:30 7/20分 プレキッズ		おさらい会2026 アステール 中ホール 17:00 開場 17:30 開演				◆担当講師	
12:15-13:15 PA				子供クラス リハーサル		11:30-13:00 ジュニア						三尾幸子	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&アレグロ										藤村奈緒子	
		15:00-15:30 大人特級										大下智子	
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレ I											
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		19:30-21:00									
		19:30-21:00 超初級		大人クラス リハーサル									