

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門			10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
13:30-15:00 大人特級	13:15-14:45 ピラティス	12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II		13:00-14:00 大人特級			
	15:00-15:30 大人特級	13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級					
								16:00-17:00 PA					
17:15-18:45 プレキッズ	17:00-18:30 プレI	16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級					
18:45-20:15 ジュニア	18:40-19:10 コンクール特級	17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP									
	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス			19:00-20:30 キッズ・ジュニア						
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門			10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
13:30-15:00 大人特級	13:15-14:45 バー&アレグロ	12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II		13:00-14:00 大人ファイナル			
	15:00-15:30 大人特級	13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級			
								16:00-17:00 PA					
17:15-18:45 プレキッズ	17:00-18:30 プレI	16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級					
18:45-20:15 ジュニア	18:40-19:10 コンクール特級	17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP									
	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ			19:00-20:30 キッズ・ジュニア						
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門			10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
13:30-15:00 大人特級	13:15-14:45 バー&アレグロ	12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II		13:00-14:00 大人ファイナル			
	15:00-15:30 大人特級	13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級			
								16:00-17:00 PA					
17:15-18:45 プレキッズ	17:00-18:30 プレI	16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級					
18:45-20:15 ジュニア	18:40-19:10 コンクール特級	17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP									
	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ			19:00-20:30 キッズ・ジュニア						
10:30-12:00 超初級	10:30-12:00 入門			10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
13:30-15:00 大人特級	13:15-14:45 バー&アレグロ	12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラI II		13:00-14:30 大人特級			
	15:00-15:30 大人特級	13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		15:00-17:00 子供ファイナル			
								16:00-17:00 PA					
17:15-18:45 プレキッズ	17:00-18:30 プレI	16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級					
18:45-20:15 ジュニア	18:40-19:10 コンクール特級	17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP									
	19:30-21:00 超初級	19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&アレグロ			19:00-20:30 キッズ・ジュニア						
29	30	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。</p> <p>日曜日のVaクラスはおさらい会が終わるまでお休みになります。</p> </div>										◆担当講師	
												三尾幸子	
												藤村奈緒子	
												大下智子	