

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
◆担当講師								1		2		3	
三尾幸子										9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
藤村奈穂子										11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
大下智子										12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
										14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
										16:00-17:00 PA			
										17:15-19:15 大人特級			
								18:00-20:30 キッズ・ジュニア					
4		5		6		7		8		9		10	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 ピラティス		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
15:30-17:00 プレキッズ		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
17:00-18:30 ジュニア										16:00-17:00 PA			
		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級			
		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
11		12		13		14		15		16		17	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス						13:00-14:00 Vaクラス	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
										16:00-17:00 PA			
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII									
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット							
18		19		20		21		22		23		24	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
										16:00-17:00 PA			
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				17:15-19:15 大人特級			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
25		26		27		28		29		30		31	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				5/16振替			
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II			
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級							
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI							
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					

ピラティスクラスはヨガマット  
を各自ご持参ください。