

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
				1		2		3		4		5	
						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
				12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
				13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				16:00-17:00 PA			
				17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
				19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
6		7		8		9		10		11		12	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 ピラティス		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				16:00-17:00 PA			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
13		14		15		16		17		18		19	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				16:00-17:00 PA			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
20		21		22		23		24		25		26	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット		12:15-13:15 大人2特級		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラI II		13:00-14:00 Vaクラス	
		15:00-15:30 大人特級		13:30-14:30 大人特級		14:45-15:45 大人特級				14:15-15:45 初級		14:15-15:45 大人特級	
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI				16:00-17:00 PA			
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級		17:15-18:45 プレII		18:40-19:10 プレP				17:15-19:15 大人特級			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
27		28		29		30							
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門						<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ピラティスクラスはヨガマット を各自ご持参ください。 </div>				◆担当講師 三尾幸子 藤村奈穂子 大下智子	
12:15-13:15 PA													
13:30-15:00 大人特級		13:15-14:45 バー&ビルエット											
		15:00-15:30 大人特級											
17:15-18:45 プレキッズ		17:00-18:30 プレI											
18:45-20:15 ジュニア		18:40-19:10 コンクール特級											
		19:30-21:00 超初級											