

月		火		水		木		金		土		日			
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音		
				1		2		3		4		5			
						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級			
				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA		11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA					
						13:30-14:30 Veクラス		12:30-14:00 ブラⅠⅡ		13:15-14:15 Veクラス					
								14:30-16:00 初級							
								16:15-17:15 PA							
				16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ	17:00-18:30 プレⅠⅡ								
				17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級	18:30-19:20 コンクール特級								
18:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス	19:30-21:00 キッズ・ジュニア												
6		7		8		9		10		11		12			
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級			
12:15-13:15 PA				12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P				11:30-13:00 バー&PA			
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ				13:15-14:15 Veクラス	
								14:30-16:00 初級		15:00-17:00 8クラス					
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA					
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級							
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 庭初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ダンスジャンプ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア							
13		14		15		16		17		18		19			
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級			
12:15-13:15 PA				12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P				11:30-13:00 バー&PA			
		13:30-15:00 バー&ダンスジャンプ				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ				13:15-14:15 Veクラス	
								14:30-16:00 初級		15:00-17:00 8クラス					
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA					
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級							
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 庭初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ダンスジャンプ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア							
20		21		22		23		24		25		26			
10:30-12:00 庭初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級			
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門				12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P				11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ダンスジャンプ				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ				13:15-14:15 Veクラス	
								14:30-16:00 初級		15:00-17:00 8クラス					
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA					
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級							
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 庭初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ダンスジャンプ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア							
27		28		29		30		31				◆担当講師			
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門										三尾幸子			
12:15-13:15 PA												藤村家純子			
		13:30-15:00 バー&ダンスジャンプ										大下智子			
		17:00-18:30 プレⅠ													
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		18:30-20:00 ジュニア量		10/13分									
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 庭初級													

ピラティスクラスはヨガマットを各自
ご持参ください。
8月のジャイロキネシスクラスはありま
せん。

8月はお盆休みが入るため、月会費は
3/4となります。