

月		火		水		木		金		土		日					
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音				
								1		2		3					
<p>★水曜19:30-21:00に新規クラスとして、ジュニア世代や大人も自由に受けられる「フリーポワント中級」を開講します！ポワントブラッシュアップにぜひどうぞ！！</p> <p>ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 8月のジャイロキネシスクラスはありません。</p> <p>8月は発表会後の休暇とお盆休みが入るため、月会費は半額となります。</p>						◆担当講師											
						藤村奈緒子											
						大下智子											
4		5		6		7		8		9		10					
11		12		13		14		15		16		17					
18		19		20		21		22		23		24					
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級					
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA					
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プリアII		13:15-14:15 Vaクラス					
										14:30-16:00 初級							
		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII		16:15-17:15 PA							
18:30-20:00 ジュニアP				17:30-19:00 プレII				19:00-20:30 キッズ・ジュニア									
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス											
25		26		27		28		29		30		31					
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級					
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA					
		13:30-15:00 ハーフ&グランジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プリアII		13:15-14:15 Vaクラス					
										14:30-16:00 初級							
		17:00-18:30 プレI		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII		16:15-17:15 PA							
18:30-20:00 ジュニアP				17:30-19:00 プレII				19:00-20:30 キッズ・ジュニア									
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ハーフ&グランジャンプ											