

月		火		水		木		金		土		日		
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	
6月30日		◆担当講師											1	
6/27分		三尾幸子		ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。以下のURLからお申込みください。 回数券使用可能です。 https://coubic.com/bodybase 単品練習のピクータンはポワントでも挑戦してみましよう！！								千田リハ	殆先生 古澤先生	
		藤村奈緒子										10:00-11:30 ナポリ		
		大下智子										12:00-15:00 ドンキ3幕 (小姓除く) ナポリ		殆先生 古澤先生 中野先生
	17:00-18:30 プレⅠⅡ													
	18:30-19:00 発表会													
	19:00-20:30 キッズ・ジュニア													
20:30-22:00 発表会														
2		3		4		5		6		7		8		
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級		
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA		
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:00-15:00 大人特級		
								17:00-18:30 プレⅠⅡ		14:15-15:45 初級				
				16:00-17:00 エンジェル				18:30-19:00 発表会		16:00-17:00 PA				
		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		19:00-20:30 発表会		17:00-19:00 大人特級				
18:30-20:00 Jr				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:00 プレP		20:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr				
20:00-21:00 発表会特級		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 庭初級		20:30-22:00 発表会		20:45-21:30 発表会特級				
9		10		11		12		13		14		15		
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級		
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA		
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:00-15:00 大人特級		
										14:15-15:45 初級				
				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:00-17:00 PA				
		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 発表会		17:00-19:00 大人特級				
18:30-20:00 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 プレP		19:00-20:30 発表会		19:15-20:45 Jr				
20:00-21:00 発表会特級		18:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		19:30-21:00 庭初級		20:30-22:00 発表会		20:45-21:30 発表会特級				
16		17		18		19		20		21		22		
10:30-12:00 庭初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門庭初級		9:30-11:00 入門庭初級		
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA		
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:00-15:00 大人特級		
										14:15-15:45 初級				
				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:00-17:00 PA				
		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-19:00 発表会		17:00-19:00 大人特級				
18:30-20:00 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 プレP		19:00-20:30 発表会		19:15-20:45 Jr				
20:00-21:00 発表会特級		18:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		19:30-21:00 庭初級		20:30-22:00 発表会		20:45-21:30 発表会特級				
23		24		25		26		27		28		29		
10:30-12:00 庭初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級						9:30-11:00 入門庭初級		
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA						11:15-12:45 バー&PA		
		13:30-15:00 バー&ピラティス				13:30-14:30 Veクラス				アステリハ 殆先生 古澤先生	アステリハ 殆先生 古澤先生 ナポリ	13:00-15:00 大人特級	6/28分	
										15:00-16:00 ライモンダPDD	8:15-11:15 ナポリ	13:00-14:00 第1幕		
				16:00-17:00 エンジェル						16:00-17:00 ライモンダ	11:15-11:45 夢の場	14:30-15:15 ドンキ1幕		
		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プラⅠⅡ兼		17:00-18:00 ハレキナーダPDD	11:45-12:30 コッペリア	15:30-16:15 ドンキ2幕		
18:30-20:00 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:00 プレP		6/28分		18:00-20:45 ドンキ1幕 瀬場 ドンキ3幕 (小姓除く)	12:30-12:45 小姓	16:30-17:30 ドンキ3幕		
20:00-21:00 発表会特級		18:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピラティス		18:30-21:00 庭初級						17:30-20:30 ダマ出し		

◆担当講師
三尾幸子
藤村奈緒子
大下智子
近永朋香