

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
◆担当講師						1		2		3		4	
◆担当講師		<p>ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。 以下のURLからお申込みください。 回数券使用可能です。</p> <p>https://coubic.com/bodybase</p>				10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Veクラス 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 プレP 19:30-21:00 超初級		17:00-18:30 プレ I II 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 12:30-14:00 プラ I II 14:15-15:45 初級 15:00-17:00 Sクラス 18:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特級 19:15-20:45 Jr 20:45-21:30 発表会特級		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特級	
三尾幸子													
藤村奈緒子													
大下智子													
近永朋香													
5		6		7		8		9		10		11	
10:00-11:30 Jr 11:30-12:30 発表会特級		10:30-12:00 プラ I II 5/17		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Veクラス 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 プレP 19:30-21:00 超初級		17:00-18:30 プレ I II 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 12:30-14:00 プラ I II 14:15-15:45 初級 15:00-17:00 Sクラス 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特級 19:15-20:45 Jr 20:45-21:30 発表会特級		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特級	
12		13		14		15		16		17		18	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA		10:30-12:00 入門 13:30-15:00 ピラティス		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Veクラス 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 プレP 19:30-21:00 超初級		17:00-18:30 プレ I II 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		14:15-15:45 初級 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特級 19:15-20:45 Jr 20:45-21:30 発表会特級		11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特級	
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA		10:00-11:00 ジャイロキネシス 11:15-12:45 入門 13:30-15:00 バー&ピラティス		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Veクラス 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 プレP 19:30-21:00 超初級		千田リハ 18:00-20:00 小島先生 ハレキ エスバーダ 詳細時間は後日連絡		上野学園リハ 9:00-21:00 古澤先生 龍写真撮影 (13-21時) 詳細時間は後日連絡		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特級 12:00-14:00 Sクラス	
26		27		28		29		30		31			
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA		10:30-12:00 入門 13:30-15:00 バー&ピラティス		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレ I 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		17:00-18:30 プレ I 5/8分 18:30-19:00 発表会 19:15-20:45 Jr 5/24分 20:45-21:30 発表会特級		17:00-18:30 プレ I II 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		千田リハ 10:00-21:00 船先生 古澤先生 詳細時間は後日連絡 (8/1も千田リハ)			

- ◆担当講師
- 三尾幸子
- 藤村奈緒子
- 大下智子
- 近永朋香