レッスン予定表

2025年3月

◆担当講師

三尾幸子

藤村奈緒子

大下智子

近永朋香

ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。
なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。 以下のURLからお申込みください。
回数券使用可能です。

https://coubic.com/bodybase

木曜Vaクラスは事前申し込み等必要ありません。

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
3月31日										1		2	
										9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 12:30-14:00 プラⅠⅡ 14:15-15:45 初級 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特練 19:15-20:45 Jr 20:45-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特練 堤先生 15:30-17:00 コッペリアコーダ 17:00- コッペリアPDD	
3		4		5		6		7		8		9	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA 17:00-18:30 キッズP 18:30-19:00 子供特練 19:00-19:15 コンクール 19:15-20:45 Jr		10:30-12:00 入門 13:30-15:00 ピラティス 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレⅡ 18:30-20:00 Jrピラティス 20:00-21:30 ピラティス		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Vaクラス 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:30 プレP 19:30-21:00 超初級		17:00-18:30 プレⅠⅡ 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 12:30-14:00 プラⅠⅡ 14:15-15:45 初級 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特練 19:15-20:45 Jr 20:45-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特練 15:15-16:45 プレⅠⅡ 16:45-17:15 発表会 17:15-18:45 キッズ・ジュニア 18:45-20:00 発表会	2/14分
10		11		12		13		14		15		16	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA 17:00-18:30 キッズP 18:30-19:00 子供特練 19:00-19:15 コンクール 19:15-20:45 Jr	17:00-19:00 プレSクラス 3幕友人たち みひろ	10:00-11:00 ジャイロキネシス 11:15-12:45 入門 13:30-15:00 バー&ピケターン調達 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレⅡ 18:30-20:00 Jr 20:00-21:30 バー&ピケターン調達		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Vaクラス 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:30 プレP 19:30-21:00 超初級	上野学園 13:00-21:00 古澤先生 ライモンダPDD ナポリ	小森先生 16:00-18:00 アルレキナーダ 18:00-20:00 メルセデス		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 12:30-14:00 プラⅠⅡ 14:15-15:45 初級 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特練 19:15-20:45 Jr 20:45-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特練 15:15-16:45 プレⅠⅡ 16:45-17:15 発表会 17:15-18:45 キッズ・ジュニア 18:45-20:00 発表会	3/14分
17		18		19		20		21		22		23	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA 17:00-18:30 キッズP 18:30-19:00 子供特練 19:00-19:15 コンクール 19:15-20:45 Jr	17:00-19:00 プレSクラス 3幕友人たち みひろ	10:30-12:00 入門 13:30-15:00 バー&ピケターン調達 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		11:00-12:00 スロー 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレⅡ 18:30-20:00 Jr 20:00-21:30 バー&ピケターン調達		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Vaクラス 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:30 プレP 19:30-21:00 超初級		中野先生 17:00- キトリ 1幕友達	アステール 11:00-16:00 中野先生 キトリ	中野先生 ドンキ1幕 スケジュールは後日連絡		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:45 バー&PA 13:00-15:00 大人特練	
24		25		26		27 PIBC兵庫		28		29 YBC福岡		30	
10:30-12:00 超初級 12:15-13:15 PA 17:00-18:30 キッズP 18:30-19:00 子供特練 19:00-19:15 コンクール 19:15-20:45 Jr		10:00-11:00 ジャイロキネシス 11:15-12:45 入門 13:30-15:00 バー&ピケターン調達 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:00 発表会 19:30-21:00 バー&PA		11:00-12:00 スロー 12:30-14:00 プラⅠⅡ 16:00-17:00 エンジェル 17:00-18:30 プレⅡ 18:30-20:00 Jr 20:00-21:30 バー&ピケターン調達		10:30-12:00 初級 12:15-13:15 PA 13:30-14:30 Vaクラス 17:00-18:30 プレⅠ 18:30-19:30 プレP 19:30-21:00 超初級	上野学園 17:00-21:00 堤先生 コッペリアPDD	17:00-18:30 プレⅠⅡ 18:30-19:00 発表会 19:00-20:30 キッズ・ジュニア 20:30-22:00 発表会		9:30-11:00 入門超初級 11:15-12:15 入門P 14:15-15:45 初級 16:00-17:00 PA 17:00-19:00 大人特練 19:15-20:45 Jr 20:45-22:00 発表会		14:00-15:30 プレⅠⅡ 15:30-16:00 発表会 16:00-17:30 キッズ・ジュニア 17:30-19:00 発表会	3/21分