Ballet Studio La Montée

レッスン予定表

2025年1月

◆担当講師

三尾幸子

藤村奈緒子

大下智子

近永朋香

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
				1		2		3		4		5	
										9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
										11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
										12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
										16:15-17:15 PA			
										17:30-19:00 Jr			
										19:00-19:30 コンクール			
6		7		8		9		10		11		12	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケターン調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
13		14		15		16		17		18		19	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
20		21		22		23		24		25		26	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ピケターン調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
27		28		29		30		31					
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級							
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA							
		13:30-15:00 バー&ピケターン調進				13:30-14:30 Vaクラス							
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレⅠⅡ					
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ		18:30-18:45 コンクール					
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピケターン調進		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					