

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
12月30日		12月31日		◆担当講師								1	
				三尾申子		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                     ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。                      なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。以下のURLからお申込みください。                      回数券使用可能です。  <a href="https://coubic.com/bodybase">https://coubic.com/bodybase</a> </div>						9:30-11:00 入門超初級 11:30-13:00 バー&PA 13:15-14:15 Vaクラス	
				藤村奈緒子									
				大下智子									
				近永朋香									
2		3		4		5		6		7		8	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレスクラス			16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
9		10		11		12		13		14		15	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレスクラス			16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級	15:00-17:00 プレスクラス		
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ジャンプ		19:30-21:00 ジャイロキネシス		20:30-21:00 コンクール					
16		17		18		19		20		21		22 NAMUE	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレスクラス			16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr		18:30-19:00 コンクール		18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ジャンプ		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
23		24		25		26		27		28		29	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P			
		13:30-15:00 バー&ジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		14:30-16:00 初級		16:15-17:15 PA	
18:30-19:00 コンクール		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-19:00 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ジャンプ		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					