Bullet State 🌎 La Montee									T.	2024年9月		
千田 1	順音 千田	火観音	千田	水観音	千田	観音	千田	観音	千田	土 観音	千田	報音
9月30日	*	担当講師									10:00-12:00	
超初級 12:15-13:15	=	馬幸子	3	 ジャイロキネ	シス、ピラ	ティスクラ	ラスはヨガ [・]	マットを各	自ご		NAOKO森山 ジャイロキネシス 特別クラス (要予約)	
PA	*	藤村奈緒子		ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご 持参ください。 なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラス							(50 7 #3)	
	*	:下智子	となります。 以下のURLからお申込みください。回数券使用									
	0-19:00 Sクラス	· ·永朋番	可能です。									
18:30-19:00 コンクール		https://coubic.com/bodybase										
19:15-20:45 Jr												
20:45-21:15 コンクール												
10:30-12:00	10:30-12:00	3		4	10:30-12:00	5		В	9:30-11:00 入門超初級	7	9:30-11:00	8
超初級 12:15-13:15	入門		11:00-12:00		初級				11:15-12:15		入門超初級 11:30-13:00	
PA	13:30-15:00 ピラティス	,	スロー		PA 13:30-14:30 Vaクラス				入門P 12:30-14:00 プラIII	_	パー&PA 13:15-14:15 Vaクラス	
	27/18								14:30-16:00 初級		14///	
17:00-18:30 17:00 キッズP プレ	0-19:00 Sクラス		16:00-17:00 エンジェル	•			17:00-18:30 プレI II		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレエ		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr			18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:00 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール	19:30-21:00 パー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
10:30-12:00	10:30-12:00	10		11	10:30-12:00	2	1	3	9:30-11:00	14	9:30-11:00	5
超初級	入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15				入門超初級 11:15-12:15		入門超初級 11:30-13:00 パー&PA	
PA	13:30-15:00 パー&ジャンプ	,	<u> </u>		PA 13:30-14:30 Vaクラス				入門P 12:30-14:00 プラII		ハー&PA 13:15-14:15 Vaクラス	
					12777				14:30-16:00 初級		VESSX	
	0-19:00 Sクラス		16:00-17:00 エンジェル)			17:00-18:30 プレI II		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレエ		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr			18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレポワント		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール	19:30-21:00 パー&PA		20:00-21:30 パー&ジャンプ		19:30-21:00 ジャイロキネシス		20:30-21:00 コンクール					
16	10:00-11:00 ジャイロキネシス	17		18	10:30-12:00	9	2	0	9:30-11:00 入門超初級	21	9:30-11:00	22
	11:15-12:45		11:00-12:00 スロー		初級 12:15-13:15 PA				人口超初數 11:15-12:15 入門P	_	入門超初級 11:30-13:00 パー&PA	
	13:30-15:00 パー&ジャンプ	,	<u> </u>		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラII	_	13:15-14:15 Vaクラス	
									14:30-16:00 初級			
			16:00-17:00 エンジェル	•			17:00-18:30 プレII		16:15-17:15 PA			
	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレエ		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
			18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレポワント		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
	19:30-21:00 /\$—&PA		20:00-21:30 パー&ジャンプ		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
23 10:30-12:00	10:00-11:00	24		25	10:30-12:00	8	2	7	9:30-11:00 入門超初級	28	9:30-11:00	9
超初級 12:15-13:15 PA	ジャイロキネシス 11:15-12:45 入門		11:00-12:00		初級 12:15-13:15 PA				人门超初歌 11:15-12:15 入門P	_	入門超初級 11:30-13:00 パー&PA	
, n	13:30-15:00 パー&ジャンブ	•	VH		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラII		13:15-14:15 Vaクラス	
									14:30-16:00 初級		.,,,,,	
17:00-18:30 キッズP			16:00-17:00 エンジェル	•			17:00-18:30 プレII		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレエ		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr			18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレポワント		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール	19:30-21:00 /\$—&PA		20:00-21:30 パー&ジャンプ		19:30-21:00 ジャイロキネシス		20:30-21:00 コンクール					