

月		火		水		木		金		土		日						
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音					
						1	2		3		4							
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 ジャイロキネシスクラスは9月から再開いたします。 お盆休みが入るため、8月分月会費は3/4となります。 </div>						10:30-12:00 初級								9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級		
						12:15-13:15 PA									11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
															12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
															14:30-16:00 初級			
														17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA		
												17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr		
												18:30-19:45 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール		
						19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール										
5		6		7		8		9		10		11						
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級						
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA						
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス						
										14:30-16:00 初級								
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr								
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:45 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール								
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール										
12		13		14		15		16		17		18						
19		20		21		22		23		24		25						
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級						
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA						
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス						
										14:30-16:00 初級								
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA								
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr								
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:45 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール								
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ビルエット		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール										
26		27		28		29		30		31		◆担当講師						
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門											藤村奈緒子					
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー									大下智子					
		13:30-15:00 バー&ビルエット											近永朋香					
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル														
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II														
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		17:00-19:00 特級プレII		17:00-19:00 特級プレII		17:00-19:00 特級プレII								
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ビルエット		19:00-21:00 特級キッズ・Jr		19:00-21:00 特級キッズ・Jr		19:00-21:00 特級キッズ・Jr								