

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
						1	2		3		4		
<p>ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 ジャイロキネシスクラスは9月から再開いたします。</p> <p>お盆休みが入るため、8月分月会費は3/4となります。</p>						10:30-12:00 初級						9:30-11:00 入門超初級	9:30-11:00 入門超初級
						12:15-13:15 PA					11:15-12:15 入門P	11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス					12:30-14:00 プラ I II	13:15-14:15 Vaクラス	
											14:30-16:00 初級		
											17:00-18:30 プレ I II	16:15-17:15 PA	
											18:30-18:45 コンクール	17:30-19:00 Jr	
											19:00-20:30 キッズ・ジュニア	19:00-19:30 コンクール	
					17:00-18:30 プレ I								
					18:30-19:45 コンクール								
					19:30-21:00 超初級	20:30-21:00 コンクール							
5		6		7		8		9		10		11	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:45 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
12		13		14		15		16		17		18	
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル				17:00-18:30 プレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II		17:00-18:30 プレ I		18:30-18:45 コンクール		17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:45 コンクール		19:00-20:30 キッズ・ジュニア		19:00-19:30 コンクール			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ビルエット		19:30-21:00 超初級		20:30-21:00 コンクール					
26		27		28		29		30		31		◆担当講師	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門											藤村奈緒子
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー									大下智子
		13:30-15:00 バー&ビルエット											近永朋香
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル									
18:30-19:00 コンクール	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレ II									
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		17:00-19:00 特級プレII		17:00-19:00 特級プレII		17:00-19:00 特級プレII			
20:45-21:15 コンクール		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ビルエット		19:00-21:00 特級キッズ・Jr		19:00-21:00 特級キッズ・Jr		19:00-21:00 特級キッズ・Jr			