Ballet Studio La Montée

レッスン予定表

2024年7月

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
1		2		3		4		5		6		7	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
				12:10-13:10 スロー特練		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		12:45-15:45 大人特練	
		14:00-15:30 バー&ピルエット								14:15-15:45 初級			
				16:00-17:00 エンジェル						16:00-17:00 PA			
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-22:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		17:15-18:45 大人特練			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jrピラティス		18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級		20:15-21:00 コンクール					
8		9		10		11		12		13		14	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		おさらい会リハ 照明合わせ	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		10:00-12:00 子どもクラス通し	
		13:30-15:00 ピラティス		12:10-13:10 スロー特練		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ			
										14:15-15:45 初級		13:00-15:00 大人クラス通し	
				16:00-17:00 エンジェル						16:00-17:00 PA			
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-22:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		17:15-18:45 大人特練			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 ジャイロキネシス		20:15-21:00 コンクール					
15		16		17		18		19		20		21	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA	
				12:10-13:10 スロー特練		13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		12:45-15:45 大人特練	
		14:00-15:30 バー&ピルエット								14:15-15:45 初級			
				16:00-17:00 エンジェル						16:00-17:00 PA			
17:00-18:30 キッズP		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-22:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		17:15-18:45 大人特練			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 超初級		20:15-21:00 コンクール					
22		23		24		25		26		27		28	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級		おさらい会2024 アステ中ホール					
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA		17:30開演					
		13:30-15:00 バー&ピルエット		12:10-13:10 スロー特練		13:30-14:30 Vaクラス							
				16:00-17:00 エンジェル									
17:00-18:30 キッズP	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ		17:00-18:30 プレⅠ							
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr		18:30-19:15 コンクール							
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 ジャイロキネシス							
29		30 NBA広島		31		◆担当講師							
						三尾幸子							
						藤村奈緒子							
						大下智子							
						近永朋香							
17:00-18:30 プレⅠⅡ	7/26分			17:00-18:30 プラⅠⅡ	7/27分								
18:45-20:15 キッズ・ジュニア				18:45-20:15 Jr									
20:15-21:00 コンクール													

ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。
なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。 以下のURLからお申込みください。回数券使用可能です。

https://coubic.com/bodybase