

月		火		水		木		金		土		日			
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音		
◆担当講師				1		2		3		4		5			
三尾串子						10:30-12:00 初級		10:30-12:00 超初級		5/6分		ASUKA先生 特別クラス			
藤村奈緒子				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA		12:15-13:15 PA				10:00-11:30 V振付			
大下智子				12:15-13:00 スロー特級		13:30-14:30 Veクラス						13:00-15:00 ジャズコンテ基礎			
近永朋香								ASUKA先生 特別クラス				15:30-17:00 V振付			
				16:00-17:00 エンジェル				14:00-16:00 ジャズコンテ基礎							
				17:00-18:30 プレII		17:00-18:30 プレI		16:30-18:00 V振付							
				18:30-20:00 Jピラティス		18:30-19:15 コンクール									
				20:00-21:30 ピラティス		19:30-21:00 超初級									
6		7		8		9		10		11		12			
ASUKA先生		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
10:00-12:00 V振付				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
13:00-15:00 V振付		13:30-15:00 ピラティス		12:15-13:00 スロー特級		13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プリアII		12:45-15:15 大人特級			
16:00-18:00 V振付				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級					
		17:00-18:30 プレI		17:00-18:30 プレII		17:45-20:00 Sクラス		17:00-18:30 プレI		17:15-18:45 大人特級		16:30-18:30 Sクラス			
				18:30-20:00 Jr				18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 ジャイロキネシス		20:15-21:00 コンクール							
13		14		15		16		17		18		19			
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
		14:00-15:30 バー&ピルエット		12:15-13:00 スロー特級		13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プリアII		12:45-15:15 大人特級			
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級					
17:00-18:30 キッズP		17:00-19:00 プレSクラス		17:00-18:30 プレI		17:45-20:00 Sクラス		17:00-18:30 プレI		17:15-18:45 大人特級		16:30-18:30 Sクラス			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr				18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 超初級		20:15-21:00 コンクール							
20		21		22		23		24		25		26			
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級			
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:15-12:45 バー&PA			
		14:00-15:30 バー&ピルエット		12:15-13:00 スロー特級		13:30-14:30 Veクラス				12:30-14:00 プリアII		12:45-15:15 大人特級			
				16:00-17:00 エンジェル						14:30-16:00 初級					
17:00-18:30 キッズP		17:00-19:00 プレSクラス		17:00-18:30 プレI		17:45-20:00 Sクラス		17:00-18:30 プレI		17:15-18:45 大人特級		16:30-18:30 Sクラス			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr				18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		19:15-20:45 Jr			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		14:00-15:30 バー&ピルエット		19:30-21:00 超初級		20:15-21:00 コンクール							
27		28		29		30		31		6/1		6/2			
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 なお、ジャイロキネシスは定員がありますので予約制クラスとなります。以下のURLからお申込みください。回数券使用可能です。 https://coubic.com/bodybase </div>						5/4分		5/5分		5月分会員回数券使用	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA		12:15-13:15 PA		5/4分		5月分会員回数券使用	
		14:00-15:30 バー&ピルエット		12:15-13:00 スロー特級		13:30-14:30 Veクラス				14:30-16:00 初級		11:15-12:45 バー&PA			
				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA		12:45-15:15 大人特級			
17:00-18:30 キッズP		17:00-19:00 プレSクラス		17:00-18:30 プレI		17:45-20:00 Sクラス		17:00-18:30 プレI		17:15-18:45 大人特級		5/5分			
18:30-19:00 コンクール				18:30-20:00 Jr				18:30-19:15 コンクール		18:45-20:15 キッズ・ジュニア		5月分会員回数券使用			
19:15-20:45 Jr		19:30-21:00 バー&PA		18:45-20:15 Jr		19:30-21:00 超初級		19:00-20:30 Jr		20:15-21:00 コンクール		5月分会員回数券使用			