Ballet Studio La Monlee

レッスン予定表

2024年2月

ピラティスクラスはヨガマットが必要です。
受講される方は各自でおもちください。

Vaクラスの参加申込は１１月末で締め切りました。
単品練習は引き続きピケターンです。
木曜日夜のクラスは１９：４５～になっております。

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
						1		2		3 PCO岡山		4 PCO岡山	
						10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
										16:15-17:15 PA			
						17:00-18:30 プレⅠ				17:30-19:00 Jr			
						18:30-19:30 プレP		17:00-18:30 プレⅠⅡ		19:00-19:30 みひろ、さあや			
						19:45-21:15 超初級		18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
5		6		7		8		9		10		11	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス		
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 みひろ、さあや		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-20:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ				17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrﾋﾟﾗﾃｨｽ		18:30-19:30 プレP		17:00-18:30 プレⅠⅡ		19:00-19:30 みひろ、さあや			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 ピラティス		19:45-21:15 初級		18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
12		13		14		15		16		17		18	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス		
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 みひろ、さあや	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-20:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ				17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr		18:30-19:30 プレP		17:00-18:30 プレⅠⅡ		19:00-19:30 みひろ、さあや			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進		19:45-21:15 超初級		18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	14:30-16:30 Sクラス		
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
18:30-19:00 みひろ、さあや	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ	17:45-20:00 Sクラス	17:00-18:30 プレⅠ				17:30-19:00 Jr			
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jrﾋﾟﾗﾃｨｽ		18:30-19:30 プレP		17:00-18:30 プレⅠⅡ		19:00-19:30 みひろ、さあや			
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進		19:45-21:15 初級		18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
26		27		28		29				◆担当講師			
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門								三尾幸子			
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー						藤村奈緒子			
		13:30-15:00 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進								大下智子			
										近永朋香			
17:00-18:30 キッズP				16:00-17:00 エンジェル									
18:30-19:00 みひろ、さあや	17:00-19:00 プレSクラス	17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅡ									
19:15-20:45 Jr				18:30-20:00 Jr									
		19:30-21:00 バー&PA		20:00-21:30 バー&ﾋﾟｹﾀｰﾝ調進									