

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
<div> <p>ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。</p> <p>ジャイロキネシスは椅子を使用するため事前予約をお願いいたします。</p> <p>2月からVaクラスは新しいVaを練習する予定です。 予約等は必要ありませんのでVaを踊ってみたい方は挑戦してみましょう。</p> </div>												1	
												9:30-11:00 入門超初級	
												11:30-13:00 バー&PA	
												13:15-14:15 Vaクラス	
2		3		4		5		6		7		8	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
9		10		11		12		13		14		15	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
16		17		18		19		20		21		22	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		16:15-17:15 PA			
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
23		24		25		26		27		28		◆担当講師	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		三尾幸子	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		藤村奈緒子	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		大下智子	
										14:30-16:00 初級			
15:00-16:30 ジュニア		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		16:15-17:15 PA			
				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					