

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
						1		2		3		4	
<div> ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 </div> <div> ジャイロキネシスは椅子を使用するため事前予約をお願いいたします。 </div>													
5		6		7		8		9		10		11	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
		17:00-18:30 ブレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 ブレ I		17:15-18:45 ブレ I II					
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 ブレ II		18:40-19:10 ブレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
12		13		14		15		16		17		18	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエツト				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
15:00-16:30 ジュニア										14:30-16:00 初級			
										16:15-17:15 PA			
		17:00-18:30 ブレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 ブレ I		17:15-18:45 ブレ I II					
				17:15-18:45 ブレ II		18:40-19:10 ブレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエツト		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエツト				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
										16:15-17:15 PA			
		17:00-18:30 ブレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 ブレ I		17:15-18:45 ブレ I II					
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 ブレ II		18:40-19:10 ブレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエツト		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
26		27		28		29		30		31		◆担当講師	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		三尾幸子	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		藤村奈緒子	
		13:30-15:00 バー&ビルエツト				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラ I II		大下智子	
										14:30-16:00 初級			
										16:15-17:15 PA			
		17:00-18:30 ブレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 ブレ I		17:15-18:45 ブレ I II					
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 ブレ II		18:40-19:10 ブレP							
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエツト		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					