

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
								1		2		3	
													4
ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 ジャイロキネシスは椅子を使用するため事前予約をお願いいたします。													
5		6		7		8		9		10		11	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		14:30-16:00 初級			
18:30-20:00 ジュニア				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				16:15-17:15 PA			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
12		13		14		15		16		17		18	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
15:00-16:30 ジュニア		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		14:30-16:00 初級			
				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				16:15-17:15 PA			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
19		20		21		22		23		24		25	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門				12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
18:30-20:00 ジュニア		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		14:30-16:00 初級			
				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				16:15-17:15 PA			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					
26		27		28		29		30		31		◆担当講師	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門		11:00-12:00 スロー		10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		三尾幸子	
12:15-13:15 PA						12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		藤村奈緒子	
		13:30-15:00 バー&ビルエット				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		大下智子	
18:30-20:00 ジュニア		17:00-18:30 プレ I		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレ I II		14:30-16:00 初級			
				17:15-18:45 プレ II		18:40-19:10 プレP				16:15-17:15 PA			
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ビルエット		19:00-20:30 キッズ・ジュニア					