Stadil Mario La Montee													
千田 千田		千田	観音	千田	k 観音	千田	観音	千田	金 観音	千田	観音	千田	観音
1 1			2		3		4		5		6		PIBC
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初毅						9:00-11:30	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				9:00-14:00 PIBC WS		PIBC 出場者準備	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30						12:00-13:30 /\(\mathcal{C}\)-\(\&\mathcal{E}\)-\(\mathcal{E}\)	
		C771A				Vaクラス				14:30-16:00		13:45-14:45	
				18:00-17:00						初級		Vaクラス	
				16:00-17:00 エンジェル						PA PA			
		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレII		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレII					
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特練				18:30-19:20 コンクール特練		18:30-19:20 コンクール特練					
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーポワント		19:30-21:00 ピラティス		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					
	8		9	10		1	11		12	13			14
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 パー&PA	
		13:30-15:00 パー&グランジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I II		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00	15:00-17:00 Sクラス		
				16:00-17:00						初級	8778	-	
		17:00-18:30		エンジェル 17:15-18:45		17:00-18:30		17:00-18:30	1	PA			
18:30-20:00		17:00-18:30 プレI 18:30-19:00		17:15-18:45 プレⅡ		17:00-18:30 プレ I 18:30-19:20		17:00-18:30 プレII	-				
18:30-20:00 ジュニア		コンクール特線				18:30-19:20 コンクール特額		18:30-19:20 コンクール特線					
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーポワント		19:30-21:00 パー&グランジャンプ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					
10:30-12:00	5	10:00-11:00	6	1	7	10:30-12:00	18		19	9:30-11:00	20	9:30-11:00	21
超初級		ジャイロキネシス				初級				入門超初級		入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 パー&PA	
		13:30-15:00 パー&グランジャンプ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 プラ I Ⅱ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	15:00-17:00 Sクラス		
				16:00-17:00 エンジェル						16:15-17:15 PA			
		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレⅡ		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレI耳					
18:30-20:00		18:30-19:00		772		18:30-19:20		18:30-19:20	_				
ジュニア		コンクール特線 19:30-21:00		19:30-21:00		コンクール特線 19:30-21:00		コンクール特線 19:30-21:00	_				
22 N	AMUE	超初級	3	フリーポワント 2	4	パー&グランジャンプ	25	キッズ・ジュニア	26		<u> </u> 27		28
10:30-12:00		10:30-12:00				10:30-12:00				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
超初級 12:15-13:15 PA		八門		11:00-12:00		初級				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00	
PA		13:30-15:00		スロー		PA 13:30-14:30				入門P 12:30-14:00		パー&PA 13:15-14:15	-
		13:30-15:00 パー&グランジャンプ				Vaクラス				プラI耳		Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
				16:00-17:00 エンジェル]	16:15-17:15 PA			
		17:00-18:30 プレ I		17:15-18:45 プレエ		17:00-18:30 プレ I		17:00-18:30 プレII					
18:30-20:00 ジュニア								18:45-20:15 キッズ・ジュニア					
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーポワント		19:30-21:00 パー&グランジャンプ			1				
2	9		0		1		当講師						
10:30-12:00 プラI I振	12/8 5)					三月	李子	2.0	/n++>				<u> </u>
						藤村	奈翰子		ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガ マットを各自ご持参ください。				
						大下智子							
									ジャイロキネシスは椅子を使用するため事前 予約をお願いいたします。				
							12/6,7はコンクールのためスケジュールが変 更になっております。				٤		
								史に	みつしおり	ッ エ 9。			