

月		火		水		木		金		土		日	
千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音	千田	観音
ジャイロキネシス、ピラティスクラスはヨガマットを各自ご持参ください。 ジャイロキネシスは椅子を使用するため事前予約をお願いいたします。						◆担当講師				1		2	
						三尾幸子				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
						藤村奈緒子				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
						大下智子				12:30-14:00 ブラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級		15:00-17:00 Sクラス	
										16:15-17:15 PA			
3		4		5		6		7		8		9	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 ピラティス				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	15:00-17:00 Sクラス		
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ					
		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級					
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 ピラティス		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					
10		11		12		13		14		15		16	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ランジヤブ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級			
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級					
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ランジヤブ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					
17		18		19		20		21		22		23	
10:30-12:00 超初級		10:00-11:00 ジャイロキネシス				10:30-12:00 初級				9:30-11:00 入門超初級		9:30-11:00 入門超初級	
12:15-13:15 PA		11:15-12:45 入門		11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				11:15-12:15 入門P		11:30-13:00 バー&PA	
		13:30-15:00 バー&ランジヤブ				13:30-14:30 Vaクラス				12:30-14:00 ブラⅠⅡ		13:15-14:15 Vaクラス	
										14:30-16:00 初級	15:00-17:00 Sクラス		
		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ		16:15-17:15 PA			
18:30-20:00 ジュニア		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級					
20:00-20:30 コンクール		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ランジヤブ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					
24		25		26		27		28		29		30	
10:30-12:00 超初級		10:30-12:00 入門				10:30-12:00 初級						10:00-11:30 ジュニア	11/3分
12:15-13:15 PA				11:00-12:00 スロー		12:15-13:15 PA				12:30-14:00 ブラⅠⅡ	9/20振替		
		13:30-15:00 バー&ランジヤブ				13:30-14:30 Vaクラス							
15:30-17:00 ジュニア		17:00-18:30 プレⅠ		16:00-17:00 エンジェル		17:00-18:30 プレⅠ		17:00-18:30 プレⅠⅡ					
		18:30-19:00 コンクール特級		17:15-18:45 プレⅡ		18:30-19:20 コンクール特級		18:30-19:20 コンクール特級					
		19:30-21:00 超初級		19:30-21:00 フリーP中級		19:30-21:00 バー&ランジヤブ		19:30-21:00 キッズ・ジュニア					